

Konzeptpapier

Corona



Mülheimer
Spielverein 07 e.V.

Gesundheitszustand:

- **Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zuhause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome**
- Gleiches Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei einem positiven Test auf das Coronavirus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- Ggf. Abgabe von gesundheitlichen Erklärungen/Bestätigungen zum aktuellen Gesundheitszustand

Hygiene- und Distanzregeln

- Händewaschen vor und direkt nach der Trainingseinheit!
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld!
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln!
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen
- Kleine Spielformen im 5 vs. 5 sind zulässig

Der Vorstand



Grundsätze

- Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Den Anweisungen der Organisation (Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen) bzgl. der Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Rechtzeitige Rücksprache/Information zur Teilnahme am Training ist einzufordern, um die Trainingsplanung anhand der Leitplanken zu ermöglichen.
- **Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit** (Vordrucke im Schiedsrichterraum).

Organisatorische Voraussetzungen

- Benennung einer/s Ansprechpartner*in („**Corona-Beauftragte*r**“) für sämtliche Fragen rund um die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes als Koordinator*
- Sicherstellung der direkten Verfügbarkeit von Erste-Hilfe-Materialien und eines automatisierten externen Defibrillators (AED)
- Unterweisung aller Trainer*innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter*innen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die Maßnahmen des Vereins und des verantwortungsvollen Umgangs damit

Der Vorstand



Trainingskonzept

- Eine Trainingsgruppe betritt den Platz erst dann, wenn die vorherige den Platz vollständig verlassen hat.
 - Für das Training wird der Große Platz und das Kleinfeld benutzt
 - Die Mannschaft soll von mindestens 2 Trainern betreut werden
 - Die Mannschaft muss in 2 Gruppen aufgeteilt werden. Eine Trainingsgruppe besteht jeweils aus maximal 10 Personen plus Trainerstab.
 - Jedes Team soll nur eine Platzhälfte nutzen
 - Das Training muss nicht kontaktfrei durchgeführt werden. Ein vernünftiges Augenmaß ist dabei aber jedem Verantwortlichen anzuraten. Da wo es geht sollte weiterhin Kontakt minimiert bzw. nicht maximiert werden.
-
- Die Umkleide- und Gemeinschaftsräume müssen geschlossen bleiben
 - Die Spieler/Trainer müssen umgezogen zur Anlage kommen
 - Die Nutzung der Duschen ist untersagt
 - Der Zutritt zur Sportanlage muss unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen
 - Es dürfen keine Zuschauer zum Trainingsbetrieb zugelassen werden
 - Das Sportmaterial ist anschließend zu desinfizieren
 - Bei Kindern bis 14 Jahren ist das Betreten der Sportanlage durch jeweils eine erwachsene Begleitperson zulässig

Der Vorstand



Trainingsplan Corona MSV 07 Senioren

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:15- 17:45	klein						
	vorne						
	hinten						
18:00- 19:30	klein						
	vorne						
	hinten						
19:45- 21:15	klein						
	vorne	Frauen	1. Mannschaft	3. Mannschaft	1. Mannschaft	2. Mannschaft	4. Mannschaft
	hinten	Frauen	1. Mannschaft	3. Mannschaft	1. Mannschaft	2. Mannschaft	4. Mannschaft
							Stand: 19.05.2020

Der Vorstand



Trainingsplan Corona MSV 07 Junioren

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:15- 17:45	klein	TW Training	Mini Kicker	Bambini			
	vorne	E 2009	D2	F1/F3	E4	F2	
	hinten	E 2009			D2	E2	
18:00- 19:30	klein				TW Training		
	vorne	C1	A1	B2	B1	A1	
	hinten	B1	D1	C1	D1	B2	
19:45- 21:15	klein						
	vorne						
	hinten						

Stand: 08.06.2020

Der Vorstand

